



1

Om Medco dinHMS

- Norges 3. største bedriftshelsetjeneste, største norskeide og -ledede
- Etablert i 1990, gjort 15 oppkjøp siste 13 år (Tidl. Arsana i Bergen)
- Kontor i Stavanger, Oslo, Bergen, Kristiansand, Mandal, Arendal, Jørpeland, Tananger, Florø, Haugesund, Steinkjer, Verdal, Trondheim, Namsos, Hallingdal, Finnsnes, Tromsø, Svalbard og Hammerfest
- 10.000 kunder i hele spekteret, alt fra oljeservice og operatører, via drilling til offentlige og statlige virksomheter
- 46 fullservicekontorer rundt i hele Norge via samarbeidspartnere i dinHMS-gruppen – 300+ ansatte
- Partner med Blanchard Norway
- Leger og helsepersonell på alle lokasjoner
- Omsetning over 160 millioner i 2023 i konsernet
- 180 fast ansatte inkl. psykologer, leger, sykepleiere, fysio, YH, ledertrenere

HER FINNER DU OSS

dinHMS Gruppen har kontorer over store deler av Norge.

Vi har i tillegg samarbeid med flere andre leverandører av bedriftshelsetjenester rundt om i landet, for å kunne tilby våre kunder en komplett, landsdekkende bedriftshelsetjeneste.

Kontorer - dinHMS gruppen

- Medco dinHMS
- BRAI astero
- UNIVI
- Salutis HMS
- Saga BHT
- PBL BHT

Samarbeidende leverandører

- 2 Grenland BHT
- 3 Medi3
- 4 Kristiansund Felles BHT
- 5 Frisk3
- 6 HMS Bedrift

2



3

Medco dinHMS

blanchard

Spisskompetanse på alle de 5 fagområdene som hører til BHT

- Systematisk HMS-arbeid
- Ergonomi
- Yrkeshygiene
- Psykososialt arbeidsmiljø
 - Herunder ledertrening med en rekke sertifiserte ledertrenere
- Arbeidsmedisin/arbeidshelse
 - Klinikkarbeid inkl MHU nattarbeid, AKAN, psykologtjenester etc.

4



Jeg tror at folk ønsker å være fantastiske. Det er lederens oppgave å fremme det beste hos hver og en og skape et miljø hvor de føler seg trygge og støttet og klare til å gjøre så godt de kan for å oppnå viktige mål.

Muligheten til å lede andre slik at de kan oppnå sitt fulle potensial er en ære som ikke bør tas for gitt. Som ledere holder vi andres liv i våre hender. Vi må være forsiktig og vise omsorg og alltid være villig til å tilby støtte hvis det trengs.

Takk for alt ditt harde arbeid og fokus på å hjelpe folk til å trives gjennom din bruk av SLII.

—Ken Blanchard



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

5

5

BLANCHARD LOKAL TILSTEDEVÆRELSE. GLOBALT SELSKAP

Vi leverer på kryss av alle kontinent og i alle kulturer



45+

Års erfaring



5

Millioner

Ledere trent



80

Land



300+

Instruktører



140+

Coacher



10+

Teknologi
Partnere



blanchard.

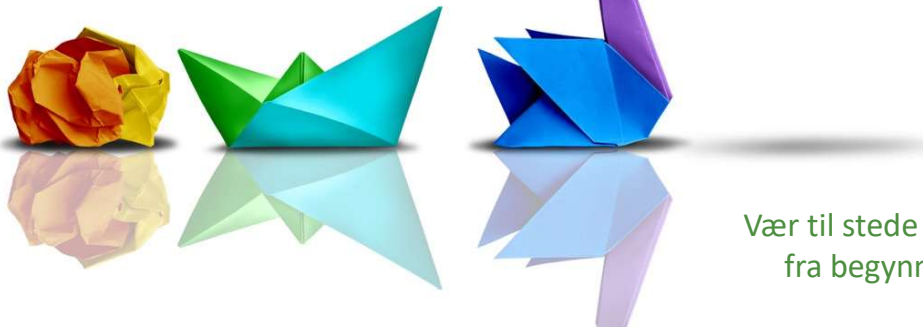
© 2023 Blanchard. All Rights Reserved. Skal kun gjengis med skriftlig tillatelse. V030323 • EL2039-NO • IV060623

6

6

6

SLII hjelper deg med å utvikle
medarbeiderne dine fra
nybegynner til selvstendig
måloppnåer.



Vær til stede og engasjer deg
fra begynnelse til slutt!

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

7

7

Tenk på din **verste** leder.



Tenk på din **beste** leder.



Hva gjorde de? Hvordan reagerte du?

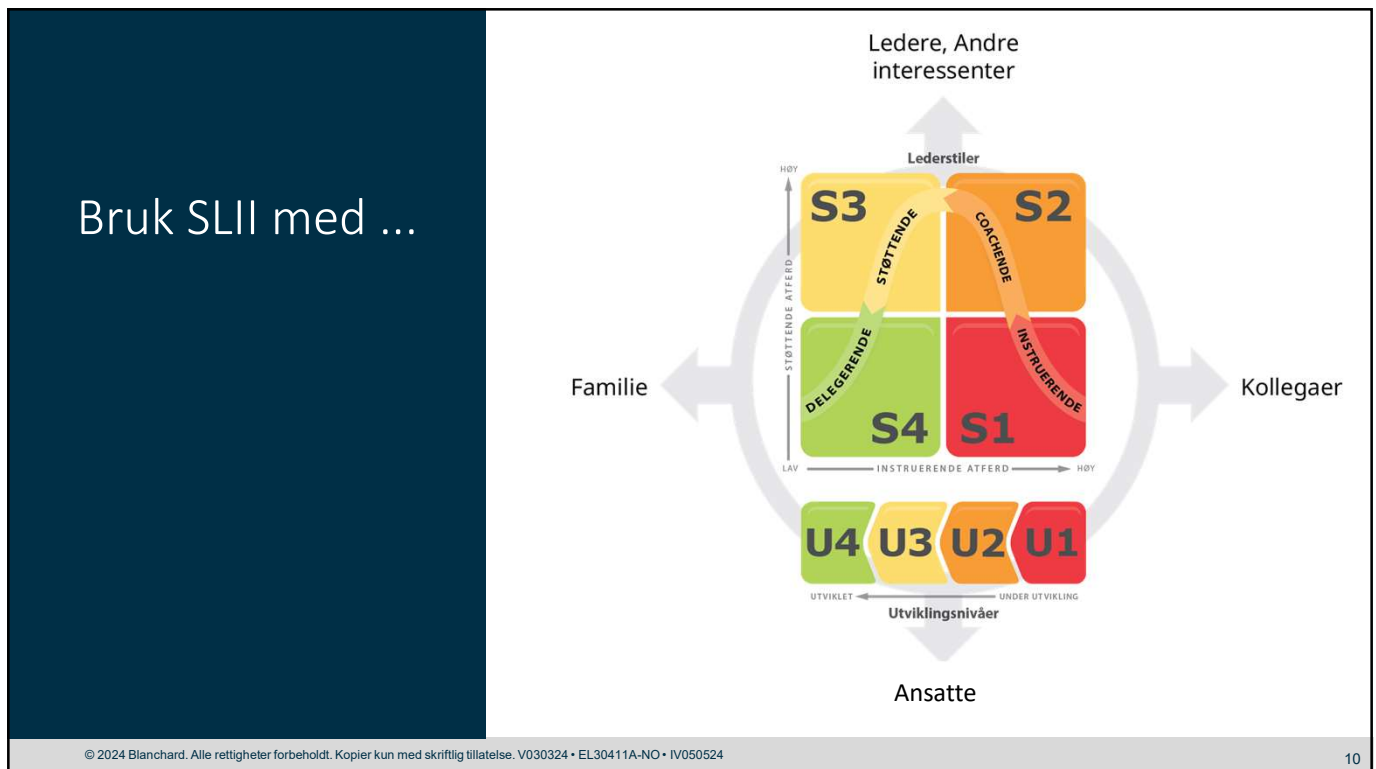
© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

8

8



9



10

SLIIs tre ferdigheter

1 Målsetting

Samarbeid med enighet om hva som må gjøres, og når det må gjøres

2 Diagnostisering

Samarbeide for å vurdere en persons kompetanse og engasjement for et bestemt mål

3 Matching

Føl deg komfortabel med å bruke forskjellige lederstiler for å kunne tilpasse deg den enkeltes behov

BLI ENIGE



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

11

11

Målsetting

Kom til enighet i fellesskap om hva som må gjøres,
og når det må gjøres



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

12

12

Hvilket rammeverk eller hvilken modell for målsetting bruker organisasjonen din?

Uansett hvilken målsettingsprosess du bruker, må du sørge for at målene dine er **spesifikke** og **tidfestet**.



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

13

13



Hva er det helt eksakte målet?
Hva er det som kjennetegner en god jobb?

Tid: Innen når

Antall: Hvor mye

Kvalitet: Hvor godt

Prosentvis endring: Fra X% til Y%

Kostnad: Hvor mye

Gjør målene spesifikke

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

14

14



Hvilket system eller hvilke verktøy vil bli brukt for å spore fremdriften?

Hvor **spesifikke** og **tidfestet** tror du de du leder synes at målene dine er for dem?



Gjør målene tidfestet



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

15

15

Diagnostisering

Vurder i fellesskap en persons kompetanse og engasjement for et bestemt mål



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

16

16

Utviklingsnivå er en kombinasjon av
av to faktorer

Kompetanse

Engasjement

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

17

17

De fire utviklingsnivåene



Utviklingsnivå er **mål**spesifikt

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

→

18

18

Folk **kan** og **vil** utvikle seg.

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

19

19

Hei! Jeg heter Per og er ny i opplæringsavdelingen. Jeg har blitt bedt om å undervise 25 prosjektledere i det nye samsvarsprogrammet innen utgangen av dette kvartalet. Jeg er kjempegira, men vet ikke helt hvor jeg skal begynne.

Kompetanse:

Moderat/Høy

Lav/Noe

Engasjement:

Høy

Lavt/Variabelt

Utviklingsnivå:

D4

D3

D2

D1

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

20

20

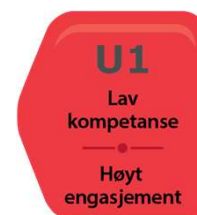
Entusiastisk medarbeider

Kompetanse

- ☐ Ny i forhold til målet
- ☐ Uerfaren
- ☐ Vet ikke hva de ikke vet

Engasjement

- ☐ Ivrig etter å lære; villig til å motta instruksjon
- ☐ Entusiastisk; begeistret
- ☐ Trygg på at overførbare ferdigheter; trygg læring vil ikke være vanskelig



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

21

21

Entusiastisk medarbeider

Behov

- | | |
|---|---|
| ☐ Anerkjennelse for overførbare ferdigheter, entusiasme og initiativ | ☐ Instruksjon om hva og hvordan; opplæring |
| ☐ Tydelige mål | ☐ Konkrete eksempler/maler |
| ☐ Tidslinjer og sjekkpunkter | ☐ Løsninger på problemer |
| ☐ Prioriteringer | ☐ Muligheter for å øve |
| ☐ Klare roller | ☐ Tilgang til ressurser og informasjon |
| ☐ Grenser for autonomi/autoritet | ☐ Mange tilbakemeldinger på fremdriften |
| ☐ En steg-for-steg plan for læring | |



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

22

22

Refleksjon 2 og 2

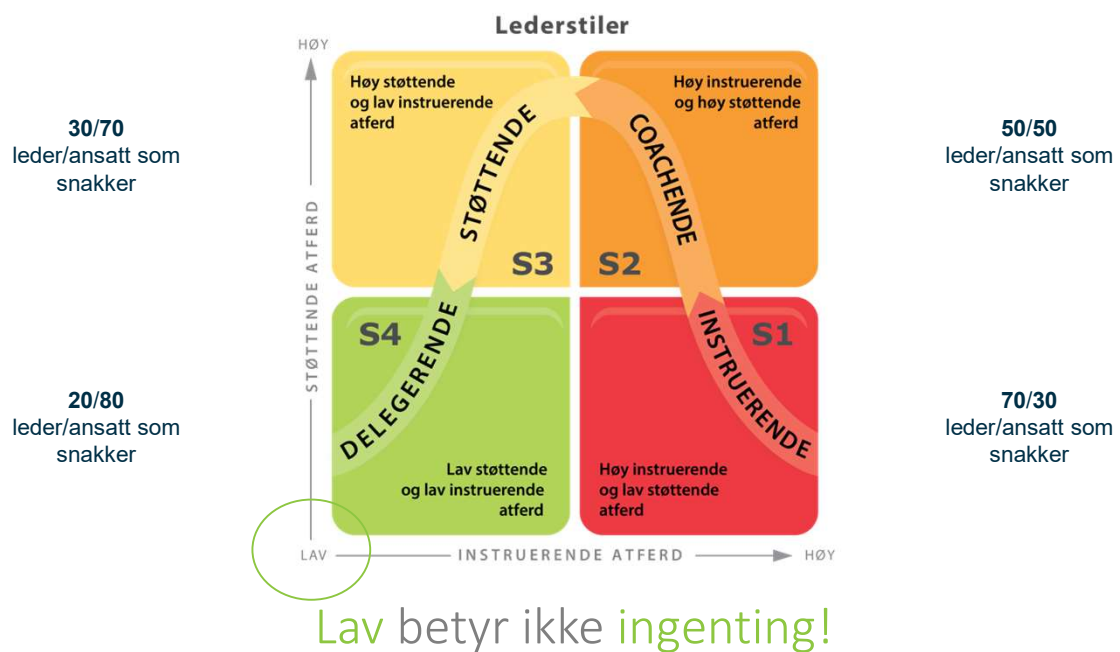
Hvorfor er det galt å la noen på U1 nivå finne ut av ting på egen hånd?



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

23

23



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

47

47

Match-Mismatch

S1

S2

S3

S4

U1

U2

U3

U4

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

71

71

Match-Mismatch

Forberedelse

Les rollen din. Ikke del lederstilen eller utviklingsnivået ditt med noen.

- Rolle 1
- Rolle 2
- Rolle 3
- Rolle 4

- Rolle 5
- Rolle 6
- Rolle 7
- Rolle 8

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

72

72

Match- Mismatch

Oppsett av rom



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

73

73

Match- Mismatch

Aktivitet

- Du skal spille rollen din fire ganger med forskjellige partnere.
- Ledere starter samtalen.
- Forbli i din U-rolle uansett hva som skjer! Vær rigid, ikke fleksibel.
- Prøv å huske de forskjellige samtalene!

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

74

74



Match-Mismatch læring

1. Hvordan føles det å bli mismatchet?
2. Hvor mye koster en mismatch?
3. Hvordan føles det å når det er match?
4. Hvilke samtaler tar minst tid? Mest tid?
5. Hvem er det som sløser bort tiden sin på grunn av en mismatch?

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

75

75

Hva får du ut
av å matche
lederstilen din til
medarbeiderens
utviklingsnivå
i forhold til
målet deres?



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

76

76



Oppnå enighet

S1	«Siden du ikke har gjort dette før, ville det være nyttig for deg om jeg gir deg litt instruksjoner, ressurser og informasjon?»	U1
S2	«Siden du fortsatt lærer, og kanskje er motløs, kan jeg kanskje fortsette å gi deg litt instruksjoner? Jeg vil også gjerne høre ideene dine.»	U2
S3	«Siden du vet hvordan du gjør dette, vil du at jeg skal lytte til ideene dine i stedet for å gi deg råd, ikke sant?»	U3
S4	«Jeg vet du tar over nå, men jeg er her, når og hvis du har behov for meg.»	U4

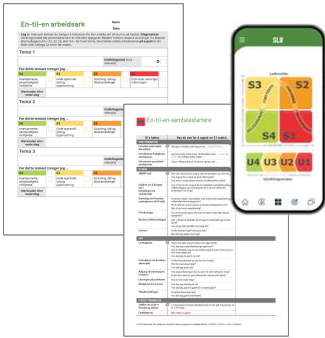


© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

77

77

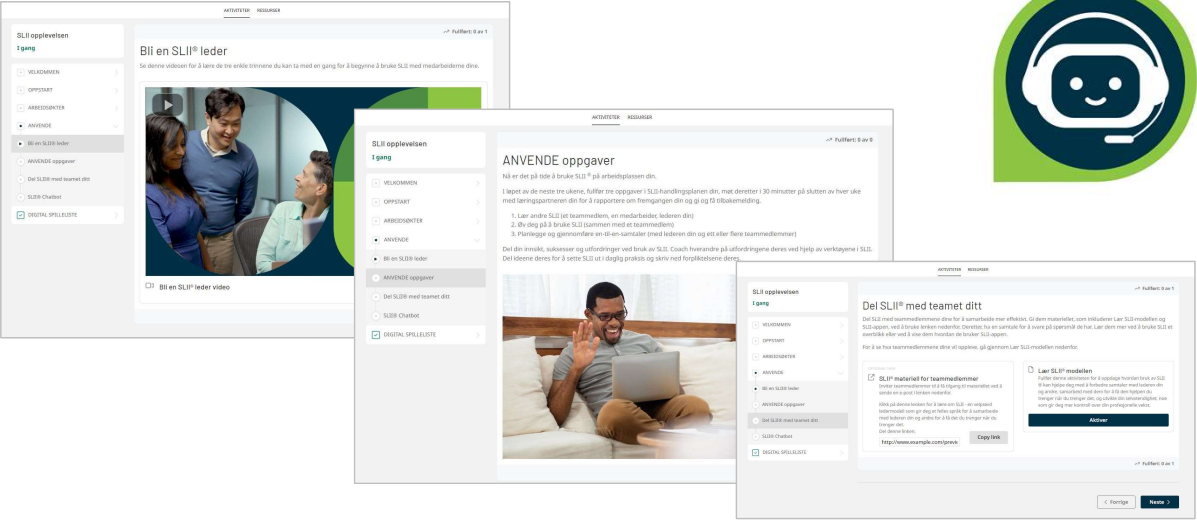
Heldagskurs i Bergen 27.11 kl 9-16, 2 for 1

Uke 1	Uke 2	Uke 3
Lære andre SLII	Øv deg på å bruke SLII sammen med et teammedlem	Planlegg og gjennomfør en-til-en-samtaler
		

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

78

78



ANVENDE i Blanchard Exchange etter dagskurs

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

79

79

Tusen takk for oss!



Skann QR-koden
for å lære mer.



Skann QR-koden for å bli
med i fellesskapet.

© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

80

80

Blanchard kursevaluering



© 2024 Blanchard. Alle rettigheter forbeholdt. Kopier kun med skriftlig tillatelse. V030324 • EL30411A-NO • IV050524

81